

# Parkour-Workshop

Bei der Sportart **Parkour** oder **Le Parkour** ist die Aufgabe der Teilnehmer und Teilnehmerinnen, zwischen zwei Punkten den schnellsten Weg zu finden und dabei die dazwischen liegenden Hindernisse zu überwinden. Die Sportart kann nahezu überall ausgeübt werden: in der freien Natur, im städtischen Umfeld sowie in der Sporthalle.

Der Workshop wird von Trainern der **Community Le Parkour Stuttgart** durchgeführt. In der Halle werden die Grundtechniken für verschiedene Bewegungen und Sprünge vorgestellt.

Der Workshop gibt einen Einblick in die etwas andere Fortbewegung.

**Termin: Dienstag, den 29. November 2011**

**von 17.30 - 20.00 Uhr**

**Ort: 3.003 (Sporthalle 3)**

**Verbindliche Anmeldung per Mail an [mueller@ph-ludwigsburg.de](mailto:mueller@ph-ludwigsburg.de)**

(Die TeilnehmerINNENZahl ist auf 25 Personen beschränkt.)

Cornelia Müller & Parkour Stuttgart