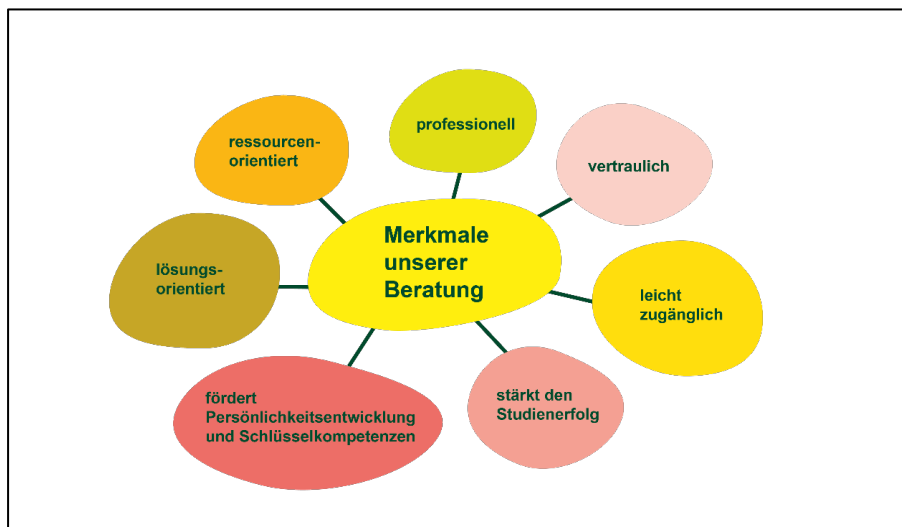


Kompetenzzentrum für Bildungsberatung (KomBi)

Unterstützung und Beratung zu psychologischen Themen rund um das Studium

Unser Leitbild



Wer sind wir?

Das Kompetenzzentrum für Bildungsberatung (KomBi) ist eine **zentrale Einrichtung** der Pädagogischen Hochschule Ludwigsburg, die Studierende professionell bei der Bewältigung ihres Studiums unterstützt.

Die Mitarbeiterinnen des KomBi verfügen über ein abgeschlossenes Studium im pädagogischen/psychologischen Bereich und vielfältige beraterische und therapeutische Zusatzausbildungen.

Was ist unser Auftrag?

KomBi bietet Studierenden **professionelle Unterstützung und Beratung zu psychologischen Themen** rund um das Studium.

Im Sinne der Prävention und Intervention unterstützen wir Studierende durch **Einzelberatung, Coachinggruppen & Workshops**, z.B. zu:

- Erfolgreich lernen, Arbeitstechniken, Zeitmanagement
- Stressmanagement, Achtsamkeit & Resilienz
- Umgang mit Prüfungsangst, Prokrastination, Überforderung, Krisen

Vernetzung und Zusammenarbeit mit den verschiedenen Beratungsakteuren innerhalb und außerhalb der Hochschule sind wesentlicher Bestandteil unserer Arbeit

Was zeichnet unsere Beratungsstelle aus?

Wir bieten ein **niederschwelliges** Beratungsangebot für Studierende der PH Ludwigsburg, das unkompliziert und leicht zugänglich ist.

Das Beratungsangebot ist **vertraulich**. Wir stehen unter Schweigepflicht, so dass Studierende durch die Beratung keine Nachteile, z.B. in Fragen der Verbeamtung, befürchten müssen.

Studierende können **per E-mail, telefonisch oder persönlich** Kontakt aufnehmen und erhalten möglichst zeitnah einen Termin für ein Beratungsgespräch. Die Beratung kann persönlich in den Räumen der Beratungsstelle an der Hochschule, telefonisch oder online stattfinden.

Was wollen wir erreichen?

Unsere Angebote tragen zur **Stabilisierung und Selbststärkung** der Studierenden bei, um erfolgreich an der PH Ludwigsburg zu studieren. Mit fundierter Expertise werden **studienbezogene und persönliche Schlüsselkompetenzen** entwickelt und erweitert, so dass die Studierenden souverän mit den Studienanforderungen umgehen lernen. Studierende in Krisen lernen die notwendigen Bewältigungsmechanismen für einen gelingenden Umgang mit diesen.

Die Beratung ist **ziel-, lösungs- und ressourcenorientiert**. Sie orientiert sich an den Bedürfnissen der Studierenden und ist wertneutral.

Mit welchen Einrichtungen arbeiten wir zusammen?

Wir sind gut vernetzt mit den Beratungseinrichtungen **innerhalb und außerhalb** der Hochschule.

Innerhalb der Hochschule sind wir im Austausch mit den Beratungsakteuren z.B. aus der Studien(-fach)beratung, der Studieneingangsphase und Forschungswerkstatt, der Studierendenvertretung (ASTA und Fachschaften) sowie den für die Studienorganisation zuständigen Stellen (u.a. Prüfungsamt, Studienabteilung und Schulpraxisamt).

Wir organisieren regelmäßige Treffen zum Austausch und zur Weiterentwicklung der Beratungs- und Unterstützungsangebote mit den jeweiligen Akteuren.

Außerhalb der Hochschule sind wir im regelmäßigen Austausch mit den Beratungsangeboten des Studierendenwerks und vermitteln bei Bedarf kompetent weiter an die externe Hilfs- und Unterstützungslandschaft (z.B. Beratungsstellen, therapeutische Einrichtungen).