

Notfall-Adressen und weiterführende Hilfen in akuten Krisen

Außerhalb unserer KomBi Dienstzeiten finden Sie professionelle Unterstützung in folgenden Einrichtungen:

Zentrale Notaufnahme des RKH Klinikum Ludwigsburg

Erlachhofstraße 11

Tel. 07141 9990

Rund um die Uhr geöffnet

Übersicht: Die wichtigsten Notrufnummern in Deutschland

Bei Selbst und Fremdgefährdung...

- **Polizei: 110**
- **Rettungsdienst und Feuerwehr: 112**
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116117**

Die Telefonseelsorge (Telefonberatung, Mailberatung, Chat) ist an sieben Tagen die Woche rund um die Uhr kostenlos erreichbar: Die evangelische Telefonseelsorge Stuttgart unter 0800.111 0 111 und Tel. 0800 111 0 222, die katholische Stelle Ruf und Rat unter 0800.111 0 222.

Termine für die Chat- und die Mailberatung können über die Homepage der Telefon-Seelsorge unter online.telefonseelsorge.de vorab bei einem Ehrenamtlichen „gebucht“ werden.

MuTeS - Muslimisches Sorgentelefon: Anonym, vertraulich, verständnisvoll und kompetent; Tel.: 030-443 509 821, www.mutes.de

Der Krisen- und Notfalldienst Stuttgart (nur für Menschen, die in Stuttgart leben) ist erreichbar unter:

Telefon: 0711 6465120 (kostenfrei)

E-Mail: KND@eva-stuttgart.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 16–24 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertage: 12–24 Uhr

Persönlicher Besuch: Furtbachstraße 6 (Nebeneingang Furtbachklinik)

Montag bis Freitag ab 17.30 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertage ab 13 Uhr

Sozialpsychiatrischer und sozialmedizinischer Dienst im Landkreis Ludwigsburg

Wir beraten und unterstützen Menschen mit psychiatrischen Krankheitsbildern: in sozialen Fragen, zu Fragen der Prävention, nach Klinikaufhalten, bei der Wahrung Ihrer Interessen, mit Gruppenangeboten, mit Soziotherapie, beraten Angehörige und vermitteln weitere Hilfen
Frau Hünnefeld Tel. 07141 / 144 - 43244

Frau Sewing Tel. 07141 / 144 - 41344

Frau Unger Tel. 07141 / 144 - 41306

Frau Webel Tel. 07141 / 144 - 41311

Servicenummer: 07141 144 2029 IBB

Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)

Das Behandlungsangebot der Institutsambulanz richtet sich in erster Linie an psychisch erkrankte Menschen, für die der Zugang zu den bestehenden ambulanten Versorgungsmöglichkeiten erschwert ist und die aufgrund der Art, der Schwere oder der Dauer ihrer Erkrankung ein krankenhausnahes ambulantes Versorgungsangebot benötigen. Hauptaufgabe der Institutsambulanz ist es, Krankenhausaufnahmen zu vermeiden, stationäre Behandlungszeiten zu verkürzen und die soziale Reintegration zu unterstützen. Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis, Abhängigkeitserkrankungen, Affektive Erkrankungen (Depressionen/Manien), Angst- und Zwangserkrankungen mit schwerer Verlaufsform, Lebenskrisen in Konfliktsituationen, Psychische Erkrankungen im höheren Lebensalter, Schwere Persönlichkeitsstörungen, Kombinationen psychischer Erkrankungen.

Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)

Harteneckstr. 32

71640 Ludwigsburg

T: 07141-99-9434

<https://www.rkh-gesundheit.de/klinikum-ludwigsburg/behandlung/fachabteilungen/klinik-fuer-psychiatrie-psychotherapie-und-psychosomatische-medizin/psychiatrische-institutsambulanz-pia/>

Frauen für Frauen e.V.

Beratungszentrum bei häuslicher und sexualisierter Gewalt

Abelstr.11, Ludwigsburg

Tel.07141-220870

info@frauenfuerfrauen-lb.de

Sprechzeiten Mo-Fr. 9-11 Uhr

Bundesweites Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

Rund um die Uhr, kostenfrei

Tel.Nr. **116 016**

Weitere Hilfen in Stuttgart:

KISS - zentrale Anlaufstelle für Selbsthilfe in Stuttgart

<https://www.kiss-stuttgart.de/>

Wir unterstützen Sie dabei, eine für Sie passende Selbsthilfegruppe zu finden.

KISS informiert, berät und vermittelt Menschen, die an Selbsthilfegruppen und selbstorganisierten Initiativen in Stuttgart interessiert sind.

KISS hilft bei der Gründung von neuen Selbsthilfegruppen und selbstorganisierten Initiativen.

KISS unterstützt bestehende Selbsthilfegruppen und selbstorganisierte Initiativen.

KISS arbeitet mit Fachleuten, Einrichtungen und Institutionen zusammen.

KISS pflegt eine umfangreiche Datenbank mit Infos über die rund 500 Stuttgarter Selbsthilfeszusammenschlüsse und andere Informationen für an Selbsthilfe interessierte Menschen.

KISS versucht, ein selbsthilfefreundliches Klima zu schaffen, damit es Menschen leichter haben, sich in Gruppen zusammenzufinden und ihre Probleme selbst in die Hand zu nehmen.

Beratungszentrum Ruf und Tat Stuttgart <https://ruf-und-rat.de/>

Telefonisch erreichen Sie unsere Verwaltung

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag – 9.00 bis 12.00 Uhr

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag – 14.00 bis 17.00 Uhr

Telefon: 0711 226 20 55

beratungszentrum@ruf-und-tat.de

Keine Beratung wird aus finanziellen Gründen unterbleiben. Eine mögliche Kostenbeteiligung vereinbaren Sie nach einem kostenfreien Erstgespräch mit Ihrem Berater oder Ihrer Beraterin.

DAJEB Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Beratung

→ **Online-Übersicht zu Beratungsstellen (deutschlandweit) aller Themenbereiche**

Hier können Sie Beratungsstellen finden:

<https://www.dajeb.de/beratungsfuehrer-online/beratung-in-ihrer-naehe>