

Hans-Jürgen Wagner, Nikodemus Mönch

Pädagogische Hochschule Ludwigsburg

## Bruchenball – ein Kampfspiel um den großen Sack

Bei diesem mittelalterlichen Kampfspiel – so ist das Spiel in der Literatur ausgewiesen- versuchen zwei Mannschaften mit jeweils 3-6 Personen den bis zu 140 kg schweren Bruchensack (Bruche, Brouche = Unterhose) zum Beispiel in den gegnerischen Torkreis zu befördern. Dabei ist (fast) alles erlaubt.

In dieser Veranstaltung sollen die Teilnehmer und Teilnehmerinnen dieses Spiel erproben und kritisch reflektieren. Weiterhin soll aufgezeigt werden, wie es mit Kindern der Grundschule, mit Jugendlichen der Sekundarschule 1 und mit Erwachsenen durchgeführt werden kann. Abschließend folgen Hinweise zur Herstellung und zum Erwerb eines für den Schulsport geeigneten Bruchensacks.

### Literatur

Wagner, H.-J. (2022). *Bruchenball – das Kampfspiel um den großen Sack. Eine sportwissenschaftliche und sportpädagogische Auseinandersetzung mit einer unbekanntem Sportart*. Hildesheim: Arete.

