



PSYCHOAKTIVE SUBSTANZEN & VERHALTENSWEISEN IM STUDIUM



Erkennen, Ansprechen, Unterstützen



Fachstelle Sucht

Lars Kiefer

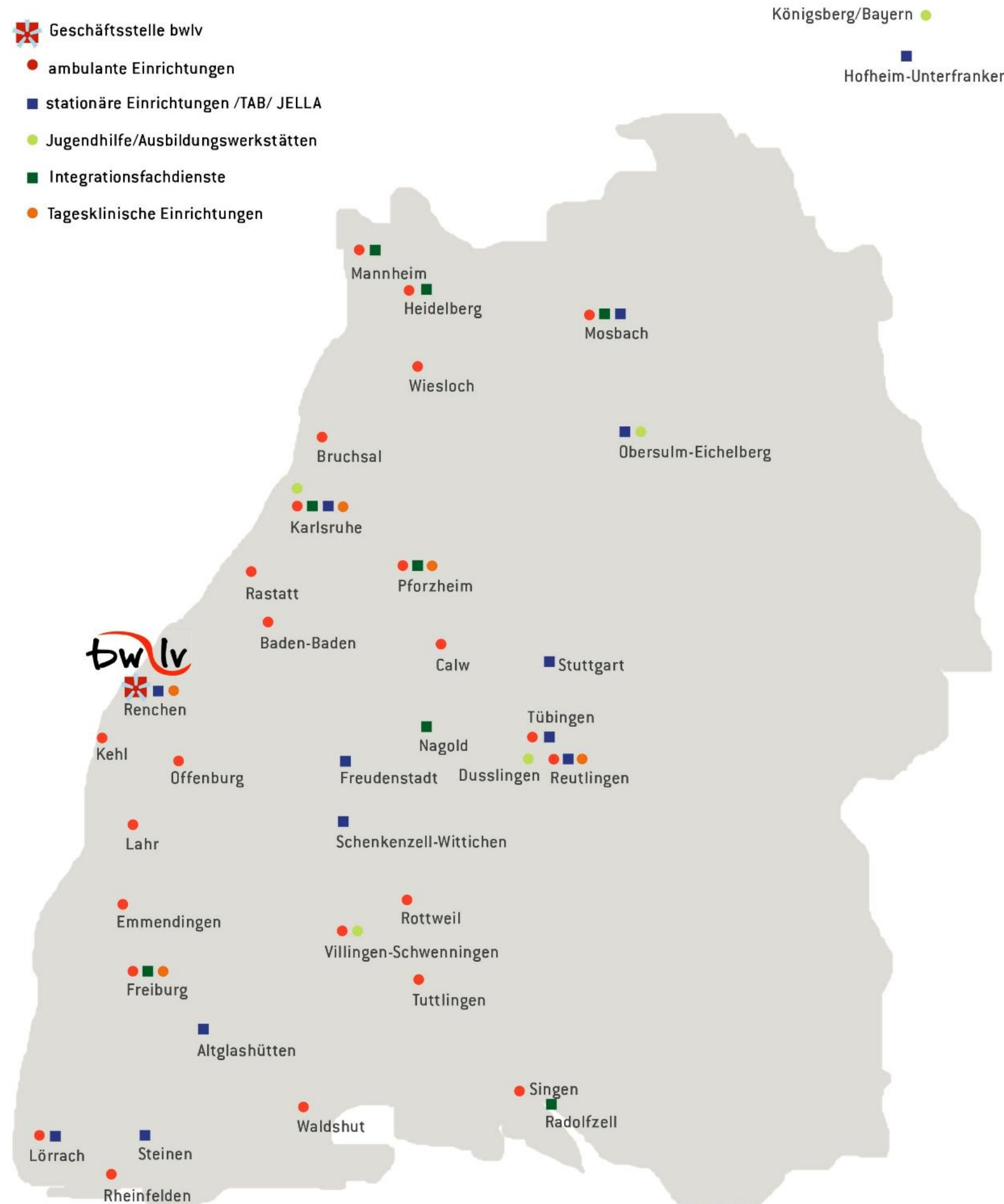
Julius-Bührer Straße 4

78224 Singen

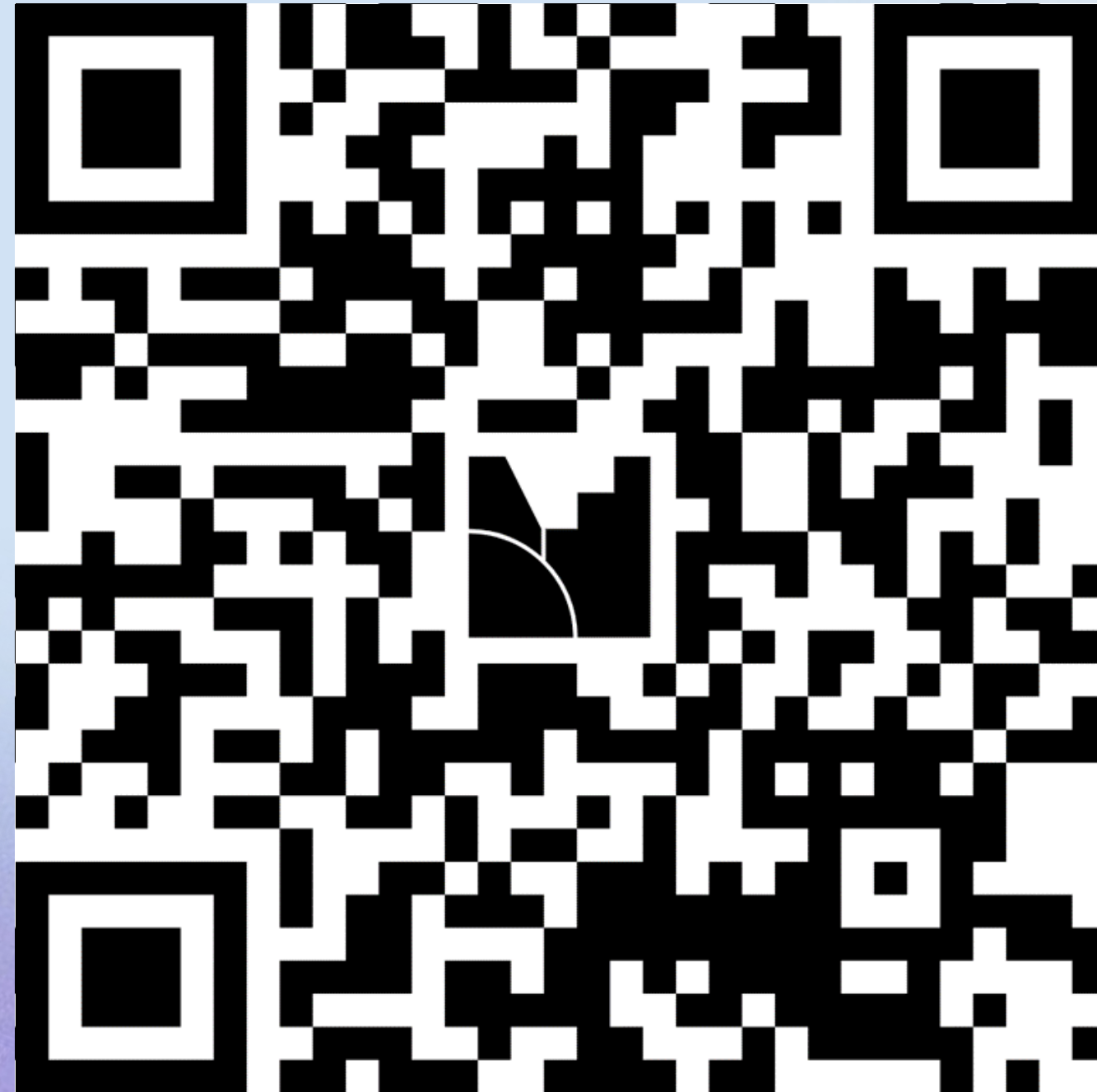
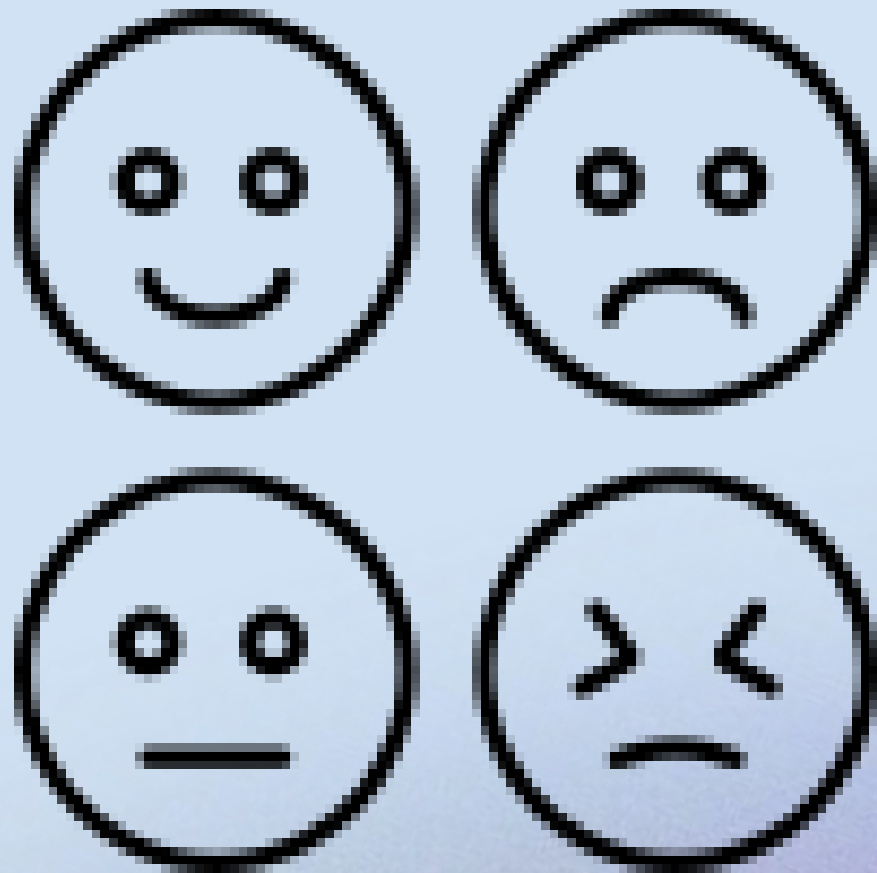


Baden-Württembergischer
Landesverband für Prävention
und Rehabilitation gGmbH

-  Geschäftsstelle bwlv
-  ambulante Einrichtungen
-  stationäre Einrichtungen /TAB/ JELLA
-  Jugendhilfe/Ausbildungswerkstätten
-  Integrationsfachdienste
-  Tagesklinische Einrichtungen



STIMMUNGSBILD



anonyme Kurzumfrage

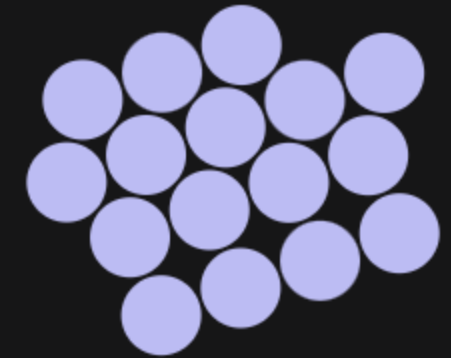
Welche Substanz/Verhaltensweise beobachten Sie am häufigsten bei Studierenden?"



6 Alkohol



4 Cannabis



16 Medienkonsum

0 Glücksspiel



2 Medikamente



4 Vapen / Zigartten

0 Sonstige

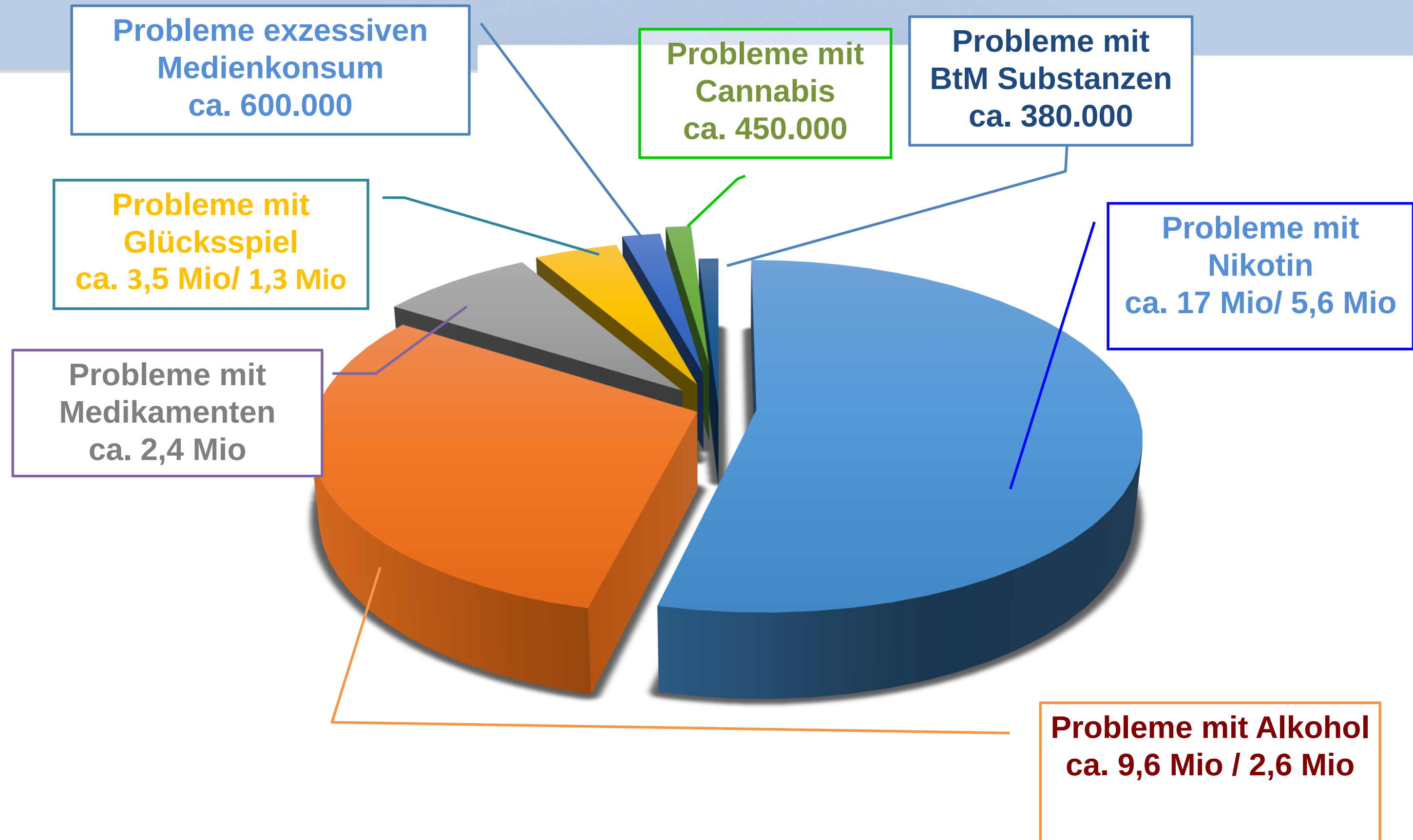




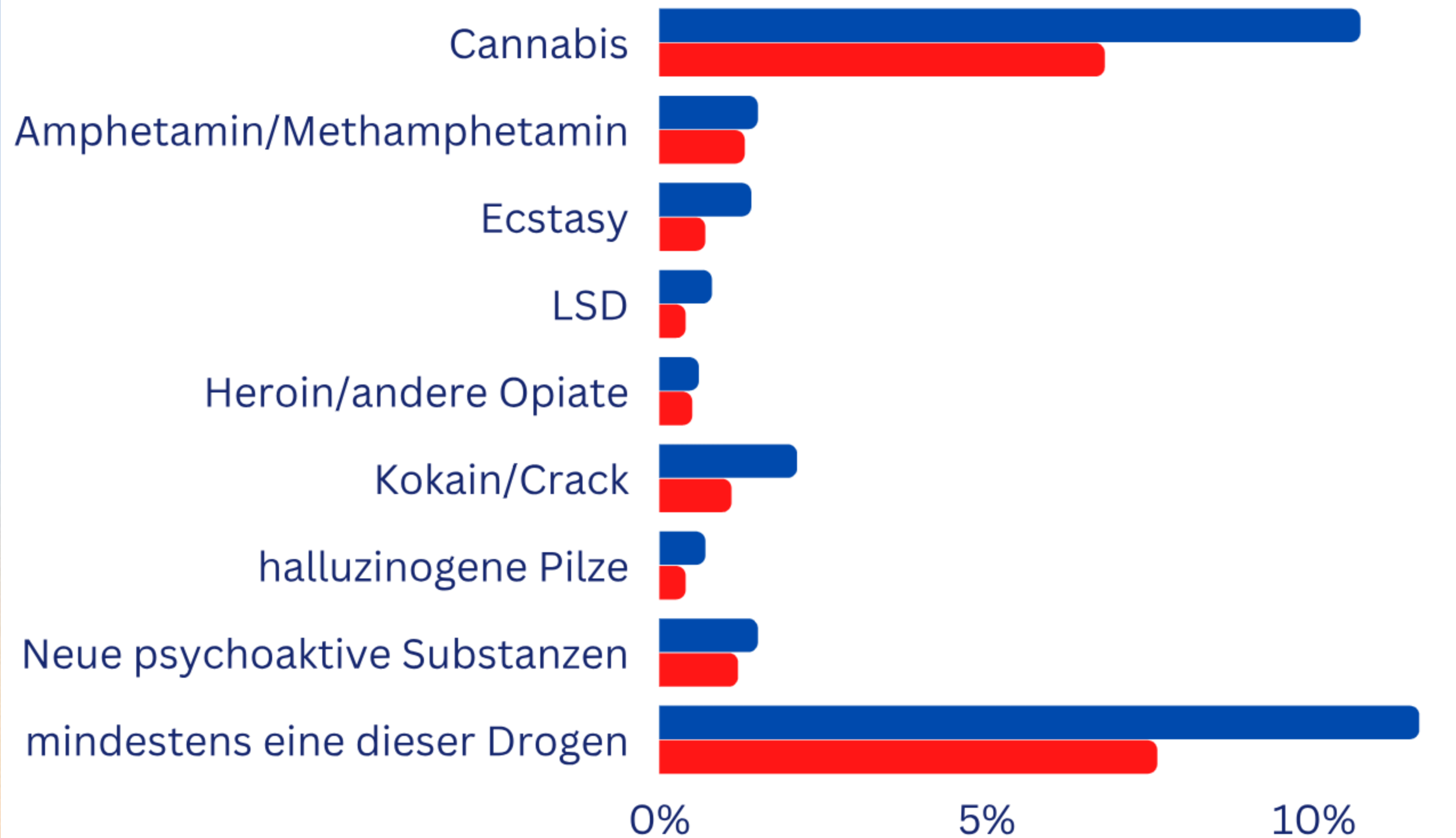
AKTUELLE TRENDS

1. DIGITALE & ONLINE-ABHÄNGIGKEITEN (GAMING, GLÜCKSSPIEL)
2. VERSCHREIBUNGSPFLICHTIGE MEDIKAMENTE & LEISTUNGSSTEIGERUNG
3. MISCHKONSUM: ALKOHOL & ENERGY DRINKS
4. VERÄNDERTER ALKOHOLKONSUM ('SOBER CURIOSITY')
5. ZUNAHME PSYCHISCHER BEGLEITERKRANKUNGEN

Problematischer Suchtmittelkonsum in Deutschland



Quelle: DHS 2024



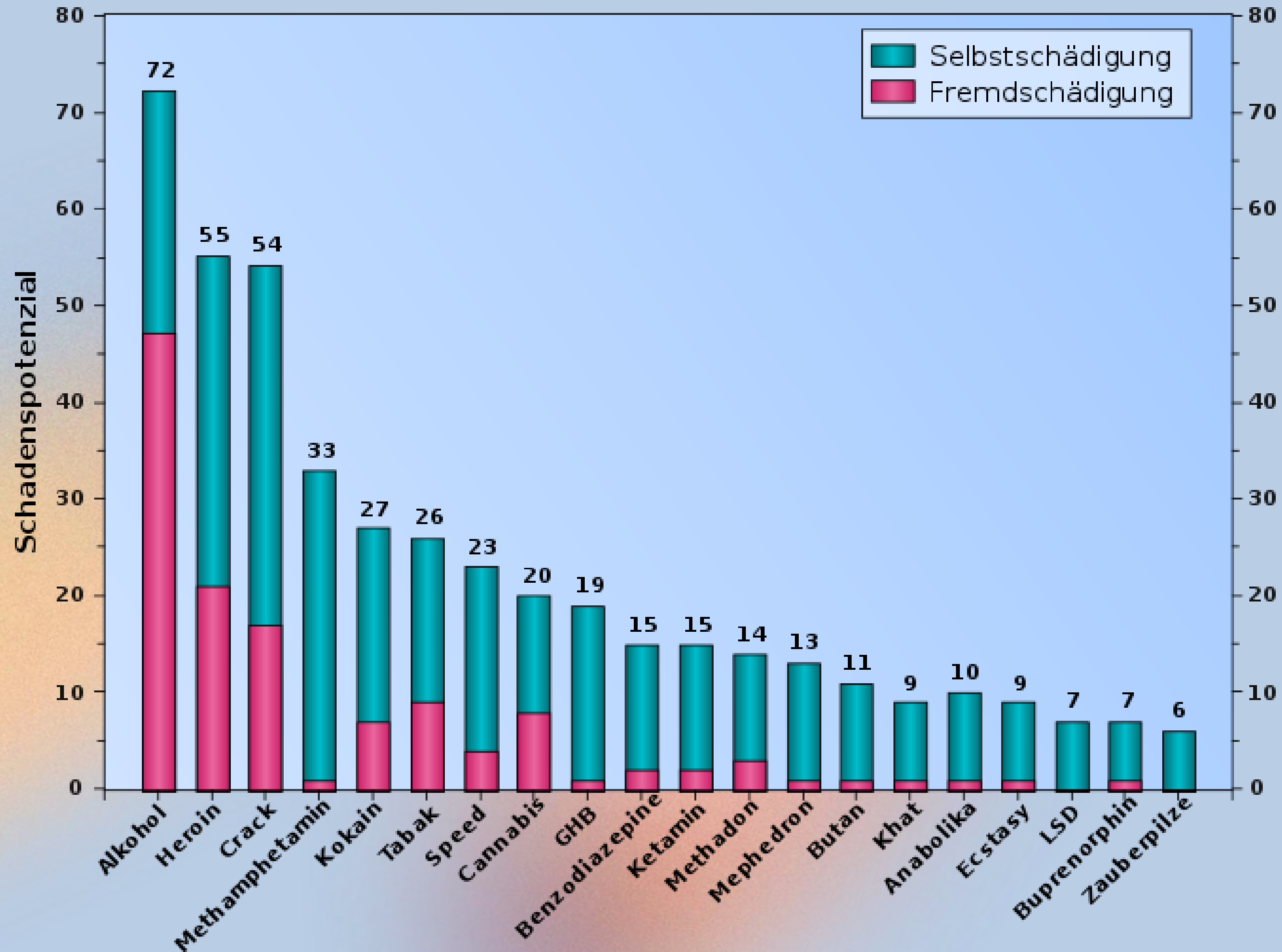
12-Monats-Prävalenz des Konsums illegaler Drogen

Quelle: ESA 2022



Schadenspotenzial geläufiger Drogen

nach David Nutt, 2010



Am besten null Promille

Alkoholkonsum pro Woche – Risiko für negative Gesundheitsfolgen



Risikofrei 0 g / Woche	Risikoarm < 27 g / Woche	Moderates Risiko 27 - 81 g / Woche	Risikant > 81 g / Woche
Es gibt keine sichere Alkoholmenge für einen unbedenklichen Konsum. Quelle: DGE-Positionspapier Alkohol	bis insgesamt 280 ml oder 1–2 kleine Gläser Wein (Alkoholgehalt 12 % vol)	bis insgesamt 825 ml oder bis 5 kleine Gläser Wein (Alkoholgehalt 12 % vol)	> 825 ml oder mehr als 5 kleine Gläser Wein (Alkoholgehalt 12 % vol)
	oder: bis insgesamt 660 ml oder 1–2 kleine Flaschen Bier (Alkoholgehalt 5 % vol)	oder: bis insgesamt 2 l Bier oder bis 6 kleine Flaschen Bier (Alkoholgehalt 5 % vol)	oder: > 2 l oder mehr als 6 kleine Flaschen Bier (Alkoholgehalt 5 % vol)
	oder: bis insgesamt 80 ml oder 2–4 Gläser à 0,02 l Spirituosen (Alkoholgehalt 38 % vol)	oder: bis insgesamt 250 ml oder bis 6 Gläser à 0,04 l Spirituosen (Alkoholgehalt 38 % vol)	oder: > 250 ml oder mehr als 6 Gläser à 0,04 l Spirituosen (Alkoholgehalt 38 % vol)

WARNSIGNALE ERKENNEN

- LEISTUNGSABFALL, HÄUFIGES FEHLEN
- STIMMUNGSSCHWANKUNGEN, RÜCKZUG
 - KÖRPERLICHE VERÄNDERUNGEN
 - AUFFÄLLIGES ONLINE-VERHALTEN
 - HINWEISE AUS UMFELD



TOP 5 DO'S FÜR STUDIENBERATER*INNEN



1. EMPATHISCH & OFFENANSPRECHEN
2. SICHERHEIT PRÜFEN (AKUTE GEFÄHRDUNG?)
3. SCREENINGS ANBIETEN
4. WEITERVERMITTLUNG AN FACHSTELLEN
5. DOKUMENTIEREN & NETZWERK NUTZEN



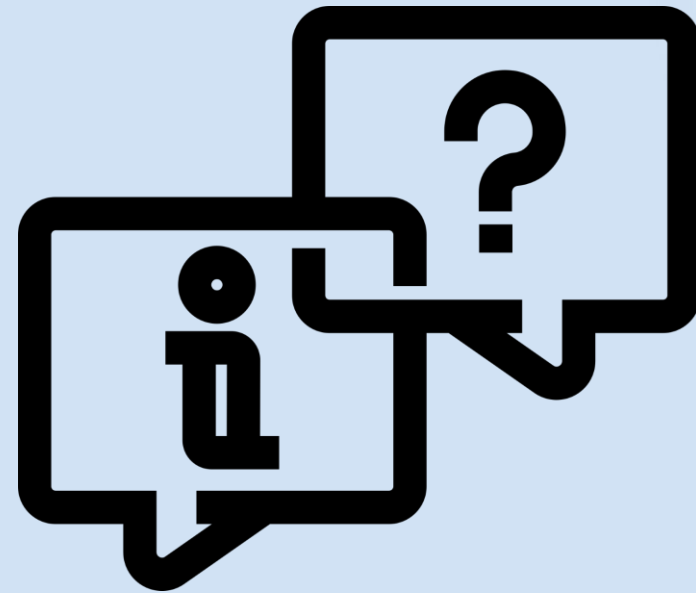
TOP 5 DON'TS FÜR STUDIENBERATER*INNEN



1. KEINE MORALISIERUNG
2. KEINE DIAGNOSEN STELLEN
3. KEINE GEHEIMHALTUNG BEI GEFAHR
4. KEINE KONFRONTATION IN GRUPPEN
5. KEINE STIGMATISIERENDE SPRACHE



HILFSANGEBOTE FÜR STUDIERENDE



1. LOKALE SUCHTBERATUNGSSTELLEN (DHS.DE)
2. TELEFONSEELSORGE 0800 111 0 111 / 116 123
3. WWW.SUCHTBERATUNG.DIGITAL
4. PSYCHOLOGISCHE BERATUNG DER STUDIERENDENWERKE
5. [HTTPS://WWW.BIOEG.DE/SERVICE/INFOTELEFONE/](https://www.bioeg.de/service/infotelefone/)
6. [HTTPS://SUCHTGPT.DE/](https://suchtgpt.de/)

Weiterführende Links:

Instagram: @bwlv_fachstelle_sucht_singen

<https://www.youtube.com/channel/UCIFaQ-vlbhyjNZ6mThXeBOQ>

<https://t.me/fachstellesuchtsingen>

<https://www.betterplace.org/de/projects/52280-spende-fuer-die-aufwind-kindergruppe-fuer-kinder-aus-suchtblasteten-familien>

<https://nacoa.de/>

www.drugcom.de

<https://mindzone.info/>

<https://www.saferparty.ch/>

https://www.dkfz.de/de/tabakkontrolle/download/Publikationen/sonstVeroeffentlichungen/Alkoholatlas-Deutschland-2022_dp.pdf

https://www.dkfz.de/fileadmin/user_upload/Aktuelles/Download/Tabakatlas-Deutschland-2025.pdf

<https://www.dak.de/dak/download/report-2519092.pdf>

<https://www.kidkit.de/>

<https://www.feelok.de/de>

Frage- und Austauschrunde



Suchthilfesystem

