

Workshop

Orientierungslauf an der PH Ludwigsburg: Sprint und Mitteldistanz

Als Ergänzung zum Seminar „Orientierungslaufen in der Schule“ sowie zum Kennenlernen der Wettkampfsportart Orientierungslauf findet am

Donnerstag, den 22. Juni 2017

von 18.00 - ca. 20.00 Uhr

Start im Stadion

ein offizielles Orientierungslauftraining (Sprint und Mitteldistanz) auf dem PH-Gelände und Umgebung statt. Nach einer kurzen Einführung werden die Teilnehmer und Teilnehmerinnen des Workshops von Herrn Jörg Ulver, Orientierungslaufexperte und Kartenobmann im Schwäbischen Turnerbund, auf die Strecke geschickt. Nun heißt es, innerhalb kürzester Zeit die ´normalen´ Wege zu verlassen und die ausgelegten Posten in der richtigen Reihenfolge anzulaufen.

Die OL-Ausrüstung wird im Workshop zur Verfügung gestellt. Bitte in Sportkleidung erscheinen und auf Zeckenschutz achten.

Die verbindliche Anmeldung zu diesem Workshop erfolgt per LSF (Fach Sport).

Cornelia Müller (PH LB) & Jörg Ulver (STB)
(mueller@ph-ludwigsburg.de)