

Sehr geehrte Damen und Herren,

liebe Kolleginnen und Kollegen aus Wissenschaft und Verwaltung,

aufgrund der guten Erfahrungen in den zurückliegenden Veranstaltungen freut sich Frau Heidrun Schneider sehr Ihnen im kommenden Wintersemester, im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements, wieder einen Workshop zum Thema „**Stimme**“ anbieten zu können. Die Arbeit erfolgt in einer kleinen Gruppe von maximal acht Teilnehmern.

Gut bei Stimme- starke Präsenz

In diesem praktisch orientierten Kurs werden Ihnen Möglichkeiten aufgezeigt, Ihre Sprechstimme mit größerer Leichtigkeit und entspannter einzusetzen und dies im Lehr-Alltag anzuwenden.

Gewohnheitsmäßige Sprech- und Bewegungsmuster sind oft mit Druck verbunden. Je mehr Körper und Stimme ihrer natürlichen Anlage gemäß funktionieren, desto geringer ist der Aufwand und desto müheloser entfaltet sich der Klang.

Kursinhalte:

- Körper- und Atemarbeit
- Reduzierung von Anspannung und Druck beim Sprechen
- Erleben des Körpers als Klangraum und Erweiterung eigener Resonanzräume
- Stimmkräftigung

Termine: 7x Mittwoch: **16.10.2019, 23.10.2019, 30.10.2019, 06.11.2019, 13.11.2019, 20.11.2019, 27.11.2019** jeweils von 14.15 Uhr bis 15.45 Uhr

Raum: 1.316

Kursleiterin: Heidrun Schneider, Dipl. Sprecherzieherin, Leitung der Abt. Sprecherziehung PH Ludwigsburg

Die maximale Teilnehmerzahl für diesen Workshop ist bereits erreicht. Sie können sich jedoch gerne auf die Warteliste setzen lassen.

Hierzu bitten wir um eine kurze Mitteilung per Mail an Frau Verena Schnürle, Personalabteilung, anmeldung-bgm@ph-ludwigsburg.de. Sobald ein neuer Kursplatz im neuen Semester zur Verfügung steht bzw. ein Kursteilnehmer* in kurzfristig absagen muss, werden Sie benachrichtigt.