

„Mit der Stimme überzeugen“

Für Referate, mündliche Prüfungen und im Beruf als Lehrkraft ist unsere Stimme zentral, denn:

Die Wirkung auf andere Menschen wird zu über 90% durch nonverbale Kommunikation bestimmt, davon zu 37% über die Stimme.

Wie selbstbewusst und klar ist die eigene Stimme? Überzeugen wir im Gespräch, vor der Gruppe oder bei Anspannung? Können wir unser Können mit Stimme und Sprache deutlich machen?

In diesem Workshop lernt ihr die Präsenz der eigenen Stimme kennen. Ihr erweitert euer stimmliches Repertoire und setzt eure Stimme als Führungsinstrument ein.

Anhand von konkreten Trainingsaufgaben aus dem Theaterbereich und der Stimmarbeit und Atemtechniken übt ihr den Einsatz der Stimme, die Ausdrucksvielfalt der Sprache die Beziehung zum Gesprächspartner/ zur Gruppe sowie Selbst- und Fremdverstehen.

Arbeitsschritte:

Was ist Stimme? Stimme und Atmung

Leichtes Körpertraining und Atemübungen: Zusammenhang zwischen Körper und Stimme

Sprechtraining, Modulationsübungen: Sprachlichen Ausdruck verbessern, klare, prägnante Artikulation einüben

Eigenwahrnehmung und Fremdwahrnehmung: Was glaube ich, wie ich wirke? Wie wirke ich auf die Anderen?

Präsentation von Inhalten in eigenen Worten: Lebendiges, authentisches Sprechen vor Zuhörern

Trainerin: Heike Bänsch

Hier kannst du dich für den Workshop anmelden:

workshopanmeldung.kombi@ph-ludwigsburg.de