

## „Selbstsicher auftreten“

Sicher und selbst bestimmt auftreten kann viele Türen öffnen und ist nützlich z.B. bei Prüfungen.

In diesem Workshop werden wir uns mit unseren nonverbalen, also körperlichen Ausdrucksformen beschäftigen. Wir gehen auf eine Entdeckungsreise wie wir bestimmte Gesten benutzen und erfahren, wie unser Auftreten bemerkt und wahrgenommen wird. Wir üben, wie wir bewusster und klarer unsere nonverbale Kommunikation nutzen und einsetzen können, um sicherer in unserem Auftreten zu werden.

**Trainer:** Thomas Zörlein

Hier kannst du dich für den Workshop anmelden:

[workshopanmeldung.kombi@ph-ludwigsburg.de](mailto:workshopanmeldung.kombi@ph-ludwigsburg.de)