

„Zeitmanagement in der Prüfungsvorbereitung“

Freitag, 5.7. von 9.30 – 17.00 Uhr

Wir alle haben die gleiche Zeit zur Verfügung: 24 Stunden am Tag. Aber vor Prüfungen scheint die Zeit immer knapper zu werden und die Menge des zu lernenden Stoffs nimmt nicht sichtbar ab. Lernen kostet viel Zeit, kann ganz schön anstrengend sein und macht nicht immer Spaß.

Kennt Ihr das? Dann könnte dieser Workshop was für euch sein. Ihr werdet lernen, anstehende Aufgaben zielgerichtet zu planen, Prioritäten zu setzen und Zeitdiebe zu entmachten. Außerdem bekommt ihr Anregungen zur Selbstmotivation und zu effektiven Lernstrategien. Während des Workshops habt ihr viele Möglichkeiten, die Informationen, Hinweise und Tipps miteinander zu reflektieren und vor allem eigene Ideen und Strategien zu entwickeln. Dabei schauen wir darauf, was zu dir und deiner aktuellen Situation passt, so dass du deine Zeit vor der nächsten Prüfung gut einteilen und effektiv nutzen kannst.

Trainerin: Anja Köhler

Hier kannst du dich für den Workshop anmelden:

workshopanmeldung.kombi@ph-ludwigsburg.de