

„Zeitmanagement und Selbstmotivation“

Um ein Studium erfolgreich zu absolvieren, braucht es neben den fachlichen, auch persönliche Kompetenzen. Vieles muss unter einen Hut gebracht werden: Studium, Hobby, Freunde, Job und vieles mehr. In diesem Workshop erfährst du, wie eine gute Organisation und ein achtsamer Umgang mit deiner eigenen Energie und Zeit, dich dabei unterstützen, deine Ziele zu erreichen. Außerdem lernst du deine individuellen Motivatoren kennen, die es dir leichter machen, etwas anzufangen, durchzuhalten und zum Abschluss zu bringen. Während des Workshops wird es viele Möglichkeiten geben, die Informationen, Hinweise und Tipps miteinander zu reflektieren und eigene Ideen zu entwickeln.

Trainerin: Anja Köhler

Hier kannst du dich für den Workshop anmelden:

workshopanmeldung.kombi@ph-ludwigsburg.de